

DOSSIER PARTENAIRE

TRIATHLON DE MESQUER

14ème edition

13 & 14 JUIN 2026



Le triathlon en chiffres



71 000+

Licenciés FFTRI
(2026)

100 000+

Pratiquants réguliers
en France

41 ans

Âge moyen
du triathlète

Le triathlon, bien plus qu'un sport

- La variété des disciplines pratiquées : triathlon, duathlon, swimrun, aquathlon...
- Un sport qui se féminise : 30% de femmes
- Des écoles de triathlon pour nos enfants

Le triathlon, des valeurs fortes universelles



Des disciplines complètes aux multiples bénéfices



Sport santé complet et équilibré

- Sollicite l'ensemble du corps
- Prévention des blessures
- Excellent pour le système cardiovasculaire
- Progression adaptée à tous niveaux



Dépassement de soi accessible à tous

- Gestion du stress et de l'effort
- Renforce confiance et persévérance
- Objectifs progressifs atteignables
- Sentiment d'accomplissement



Convivialité et partage

- Ambiance familiale et festive
- Spectateurs au cœur de l'action
- Toutes générations : de 6 à 77 ans
- Sport mixte (30% de femmes)



Le SwimRun : solidarité et esprit d'équipe

- Épreuve en binôme : solidarité totale
- Aventure nature mer & terre
- Découverte des littoraux
- Respect de l'environnement

Le Club du Triathlon Côte d'Amour



Un club engagé sur son territoire : 150 membres actifs
issus de la presqu'île guérandaise

Des événements reconnus et pérennes :

- Corrida de Noël : 20 éditions, 1 000 participants
- Bike & Run Transbaule : 21 éditions, 300 participants
- Animathlon du Pouliguen : épreuve jeunes, 80 enfants
- Iron Nau : 6 dates l'été, 25 équipes
- Et aussi : Trail Tous avec Alex, Gravel Atlantique Experience, Octobre Rose...



NOTRE FORCE

- Des bénévoles fidèles
- Une organisation rigoureuse
- Une ambiance conviviale et professionnelle

Mesquer : un week-end sportif pour tous



Des formats accessibles et fédérateurs

Nature, aventure, esprit d'équipe

- Du débutant au compétiteur confirmé
- Plusieurs formats
- Epreuves jeunes
- Un littoral exceptionnel

LA 14ème EDITION DU TRIATHLON DE MESQUER



SAMEDI 13 JUIN 2026

SwimRun S
SwimRun M



DIMANCHE 14 JUIN 2026

Triathlon Découverte
Triathlon Sprint
Triathlons Avenir

Mesquer : un événement qui fait vivre le territoire

1 300

Participants
sur le week-end

14

Éditions
depuis 2014

1 300

Spectateurs
sur le week-end

Un rendez-vous incontournable :

- Départs sur la plage de Quimiac : spectacle garanti !
- Parcours vélo sécurisé sur routes fermées
- Transitions au cœur du village : proximité avec le public
- Remises des prix et animations tout le week-end
- Bourg animé pendant 2 jours, retombées économiques locales



Organisé par le Triathlon Côte d'Amour

Samedi 13 juin 2026 – SwimRun du pays blanc



Une épreuve nature originaire de Suède qui se développe en France.
Entre terre et mer, les concurrents alternent course à pied et natation
en eaux libres, généralement en binôme, en conservant leur tenue sur
l'ensemble du parcours.

Un parcours exceptionnel : de La Turballe à Mesquer en passant par Piriac

FORMAT M



4,1 km



14,3 km

100 équipes

Duo ou solo

FORMAT S



2,3 km



10 km

200 participants

Duo



Dimanche 14 juin – Triathlon Découverte



Une épreuve pour découvrir le triple effort



Natation
350 m



Vélo
10 km



Course à pied
2,5 km

Formats de participation

Individuel

500 participants

Relais

40 équipes - chacun son épreuve

★ *Ouverture aux équipes d'entreprises
Idéal pour la cohésion d'équipe !*

Dimanche 14 juin – Triathlon Sprint



FORMAT OLYMPIQUE INTERNATIONAL



Natation
750 m



Vélo
20 km



Course à pied
5 km



500 participants



Épreuve support au sélectif régional de la 3ème Division



Ouvert aux licenciés et non-licenciés



Dimanche 14 juin – Triathlons Avenir



Des épreuves adaptées pour initier les jeunes au triple effort

Poussins & Mini-poussins

50 jeunes de 6-9 ans



50 m



1 km



500 m

Pupilles

50 jeunes de 10-11 ans



100 m



2 km



1 km

Le TCA compte 30 jeunes licenciés
avec une croissance annuelle de 20%



Organisé par le Triathlon Côte d'Amour

Devenir partenaire c'est...



Un projet humain et territorial auquel votre entreprise peut s'associer avec fierté
Soutenez le développement du club et ouvrez-le à un public plus large



Formation des jeunes

30 enfants et adolescents, croissance de 20% par an



Compétitions régionales

Participation aux épreuves Régionales et Nationales



Entraînements piscine

6 séances par semaine sur les 3 piscines de Cap Atlantique



Encadrement professionnel

Financement d'entraîneurs qualifiés

Votre engagement a un impact concret et visible : favorisez le sport santé et le lien social, participez à un projet local durable, associez votre image à des valeurs positives

Ce que nous construisons avec vous



Une visibilité qualitative

- Annonces speaker
- Présence terrain : banderoles, oriflammes, flyers
- Rappel de votre soutien sur les réseaux sociaux
- Photos et vidéos valorisantes

Selon contribution

- Votre logo sur les dossards des participants
- Votre logo sur les T-shirts des bénévoles
- Stand dans le village
- 1 dossard offert pour un des triathlon
- Tirage au sort avec mise en avant du partenaire

Partenariat et cohésion d'équipe, créez de la fierté en interne

Fédérez vos collaborateurs autrement, faites-les participer aux triathlons relais !
Un excellent vecteur de cohésion interne et de valorisation de l'engagement sportif.

Rejoignez notre aventure



Contacts

Cyrille BERNIER

07 77 73 61 82 - cyrille.bernier@cegetel.net

Cédric PAIN

06 23 49 91 38 - painpaysage@wanadoo.fr

Karine CHAIGNEAUD

06 13 47 95 72 - karine.chaigneaud@orange.fr

Suivez-nous :



www.tri-cote-damour.fr



Facebook : Triathlon Côte d'Amour



Instagram : #triathloncotedamour