

la Plat'fOrme

Harmonie mutuelle
par la ligue PDL
Sport Entreprise

- ∞ Activités illimitées St- Nazaire & Pontchâteau
- 🚿 Accès aux douches et aux vestiaires
- 👤 Ouvert à toutes les structures employeuses
- € 200€ la saison + 30€ licence : Du 1/09/25 au 3/07/26
- ⌚ Prise en charge possible par l'employeur
- 🤝 Don défiscalisable à 60% pour les entreprises (hors licence)
- 🎁 Séance d'essai offerte sur réservation

Inscrivez-vous !



Manuella : 06.32.14.44.09
platformesportentreprise@outlook.fr

Piloté par :



LIGUE
PAYS DE
LA LOIRE



Harmonie
mutuelle
GROUPE vyv
AVANCONS collectif



Partenaire majeur : Partenaires officiels :

Mouvement
des Entreprises
de France
Loire-Atlantique



INTERSPORT
GUERANDE
PONTCHATEAU



PONTCHATEAU

SAISON 2025-2026

Lundi

- ▲ Basket Loisirs 12h30-13h15
- ▲ Renfo musculaire 12h30-13h15

Mardi

- Yoga 12h15-13h00
- ▲ Yogalates 12h45-13h30

Mercredi

- ▲ Krav Maga 12h15-13h00
- ✚ Natation nage libre 12h00-14h00

Jeudi

- ▲ Pilates 12h15-13h00
- ▲ HIIT 13h00-13h45

Vendredi

- Bungy Pump 12H30-13H15
- ▲ Pilates 12h45-13h30
- ▲ Badminton 12h15-13h30

- Parc naturel de Coët-Roz - plein air
- ▲ Gymnase du Landas, route du Landas
- Espace Fitness, Parc Commercial Rive Sud
- ✚ Piscine de Ste Anne sur Brivet, 16 La Hirtais



∞ Activités illimitées
St- Nazaire & Pontchâteau

Accès aux douches et aux vestiaires

Ouvert à toutes les structures employeuses

200€ la saison + 30€ licence :
Du 1/09/25 au 3/07/26

Prise en charge possible par l'employeur

Don défiscalisable à 60% pour les entreprises (hors licence)

Séance d'essai offerte sur réservation

Inscrivez-vous !



Manuella : 06.32.14.44.09
platformesportentreprise@outlook.fr

Piloté par :



LIGUE
PAYS DE
LA LOIRE



Harmonie
mutuelle
GROUPE vyv
AVANCONS collectif

Partenaire majeur : Partenaires officiels :



sonadev
le sens du territoire



SAINT-NAZAIRE

SAISON 2025-2026

Lundi

■ Pilates 12h30-13h15

▲ Renfo musculaire 12h30-13h15

Mardi

▲ Krav Maga 12h30-13h15

▲ Pilates 13h15-14h00

Jeudi

▲ Yoga 12h30-13h15

Vendredi

▲ Body Stretch 12H30-13H15

● Urban Training 12h45-13h30

■ Immaculée, Gymnase Alain Leport
▲ Méan-Penhoët, Gymnase Marc Garnier
● Méan-Penhoët, au départ du Gymnase Marc Garnier