



Activités illimitées  
St- Nazaire & Pontchâteau



Accès aux douches  
et aux vestiaires



Ouvert à toutes les structures  
employeuses



200€ la saison + 30€ licence :  
Du 1/09/25 au 3/07/26



Prise en charge possible par  
l'employeur



Don défiscalisable à 60% pour  
les entreprises (hors licence)



Séance d'essai offerte sur  
réservation

Inscrivez-vous !



Manuella : 06.32.14.44.09  
platformesportentreprise@outlook.fr

## PONTCHATEAU

SAISON 2025-2026

### Lundi

▲ Basket Loisirs 12h30-13h15

▲ Renfo musculaire 12h30-13h15

### Mardi

● Yoga 12h15-13h00

▲ Yogalates 12h45-13h30

### Mercredi

▲ Krav Maga 12h15-13h00

+ Natation nage libre 12h00-14h00  
20h00-21h30

### Jeudi

▲ Pilates 12h15-13h00

▲ HIIT 13h00-13h45

### Vendredi

■ Bungy Pump 12H30-13H15

▲ Pilates 12h45-13h30

▲ Badminton 12h15-13h30



Parc naturel de Coët-Roz - plein air



Gymnase du Landas, route du Landas



Espace Fitness, Parc Commercial Rive Sud



Piscine de Ste Anne sur Brivet, 16 La Hirtais



Activités illimitées  
St- Nazaire & Pontchâteau



Accès aux douches  
et aux vestiaires



Ouvert à toutes les structures  
employeuses



200€ la saison + 30€ licence :  
Du 1/09/25 au 3/07/26



Prise en charge possible par  
l'employeur



Don défiscalisable à 60% pour  
les entreprises (hors licence)



Séance d'essai offerte sur  
réservation

Inscrivez-vous !



Manuella : 06.32.14.44.09  
platformesportentreprise@outlook.fr

## SAINT-NAZAIRE

SAISON 2025-2026

### Lundi

■ Pilates 12h30-13h15

▲ Renfo musculaire 12h30-13h15

### Mardi

▲ Krav Maga 12h30-13h15

▲ Pilates 13h15-14h00

### Jeudi

▲ Yoga 12h30-13h15

### Vendredi

▲ Body Stretch 12H30-13H15

● Urban Training 12h45-13h30

■ Immaculée, Gymnase Alain Leport

▲ Méan-Penhoët, Gymnase Marc Garnier

● Méan-Penhoët, au départ du Gymnase Marc Garnier

Piloté par :

Partenaire majeur : Partenaires officiels :



LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE

